

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
Δ/νση Περιβάλλοντος
Ποιότητας Ζωής και Καθαριότητας
Τμήμα Περιβάλλοντος
Πολιτικής Προστασίας
και Συντήρησης Πρασίνου

**Προμήθεια οργάνων γυμναστικής
ενήλικων**
Αρ. Μελ. : Γεωπ. 18/2019
Κ.Α. : 30.6662.0020
CPV : 37440000-4

ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ – ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Άρθρο 1°

Προμήθεια Δύο-2- τεμαχίων οργάνων γυμναστικής : **Όργανο βάδισης αέρος για ενήλικες** ,το όργανο χρησιμοποιείται για βάδιση στον αέρα . Αποτελείται από στοιχεία για αερόβια γυμναστική βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων , εξάσκηση μυών κάτω άκρων .

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μουσικής ομάδας για το κάθε όργανο . Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένα από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξειδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 3,00*1,00 μέτρα

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Άρθρο 2°

Προμήθεια Έξι-6- τεμαχίων οργάνων γυμναστικής : **Όργανο ποδηλάτου για ενήλικες**, το όργανο χρησιμοποιείται για εκγύμναση των κάτω άκρων κυρίως. Συμβάλει στη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας , βοηθάει στο χάσιμο βάρους και στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης.

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μουσικής ομάδας για το κάθε όργανο . Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένα από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξειδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 2,50*1,25 μέτρα .

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Άρθρο 3°

Προμήθεια Τεσσάρων -4- τεμαχίων οργάνου γυμναστικής : **Όργανο ελλειπτικής κίνησης ποδιών για ενήλικες** ,αεροβικής εκγύμνασης των μυών των κάτω άκρων, κοιλιακών και μέσης. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη, να γυμνάσει τη μέση κουνώντας τους γοφούς δεξιά και αριστερά.

Το όργανο χρησιμοποιείται για εκγύμναση των κάτω άκρων κυρίως . Συμβάλει στη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας , βοηθάει στο χάσιμο βάρους και στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης.

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μουσικής

ομάδας για το κάθε όργανο . Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένα από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξείδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 2,00*1,20 μέτρα .

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Άρθρο 4°

Προμήθεια Τριών-3- τεμαχίων οργάνου γυμναστικής : **Όργανο Παράλληλες μπάρες για ενήλικες** , το όργανο χρησιμοποιείται για Push ups . Συμβάλει στην ενδυνάμωση των άνω άκρων και καλύτερη ισορροπία του σώματος .

Το όργανο χρησιμοποιείται για την εκγύμναση των μυών στήθους, πλάτης και άνω άκρων. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη, να γυμναστεί σε παράλληλες δοκούς.

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μυϊκής ομάδας για το κάθε όργανο .Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένα από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξείδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 1,20 *1,00 μέτρα .

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Άρθρο 5°

Προμήθεια Τριών-3- τεμαχίων οργάνου γυμναστικής :**Όργανο πάγκου κοιλιακών για ενήλικες** , εκγύμνασης κοιλιακών μυών, μέσης και πλάτης, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων, κατασκευασμένο από ατσάλι υψηλής ποιότητας. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη να ξαπλώσει στον πάγκο (επικλινές ή καμπύλο) και να ανυψώσει τον κορμό του.

Το όργανο χρησιμοποιείται για την εκγύμναση των κοιλιακών μυών .

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μυϊκής ομάδας για το κάθε όργανο .Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένα από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξείδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 1,40 *1,00 μέτρα .

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Άρθρο 6°

Προμήθεια Ενός -1- τεμαχίου οργάνου γυμναστικής : **Όργανο εκτάσεων ποδιών για ενήλικες** .Το όργανο χρησιμοποιείται για την εκγύμναση των κάτω άκρων , μέσης και κοιλιακών. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα σε καθούμενο χρήστη να εκτείνει τα πόδια του, με αντίβαρο το βάρος του σώματος. Συμβάλει στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος .

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μυϊκής

ομάδας για το κάθε όργανο . Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένο από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξείδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 1,25*2,15 μέτρα .

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Άρθρο 7°

Προμήθεια Ενός -1- τεμαχίου οργάνου γυμναστικής : **Όργανο Έλξεων ώμων για ενήλικες** ,αεροβικής εκγύμνασης των μυών των άνω άκρων.Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη, να γυμνάσει τα άνω άκρα , τους ώμους και τον κορμό .

Το όργανο χρησιμοποιείται για εκγύμναση των άνω άκρων κυρίως . Συμβάλει στη βελτίωση της ευκινησίας αυτών , βοηθάει στην ενδυνάμωση των μυών του ώμου και του στήθους.

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μυϊκής ομάδας για το κάθε όργανο . Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένο από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξείδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 2,50*1,20 μέτρα .

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Άρθρο 8°

Προμήθεια Δύο-2- τεμαχίων οργάνου γυμναστικής : **Όργανο βηματισμού – stepper για ενήλικες** , αερόβιας γυμναστικής, βάρδισης, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων και μέσης . Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη να συγχρονίσει την κίνηση των άνω και κάτω άκρων εν είδη βαδίσματος.

Το όργανο χρησιμοποιείται για την εκγύμναση των κάτω άκρων και της μέσης .

Ο μεταλλικός κορμός και οι μεταλλικές σωλήνες είναι ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, με ηλεκτροστατική βαφή ,αντιολισθητικές χειρολαβές για άνεση κατά τη χρήση , ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μυϊκής ομάδας για το κάθε όργανο . Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένο από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης , ανοξείδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ενδεικτικές διαστάσεις οργάνου : 2,00*1,25*2,15 μέτρα .

Τιμή μονάδας : (προ Φ.Π.Α. 24%)

Τιμή μονάδας Ολογράφως:(προ Φ.Π.Α.24%)

Γενικές παρατηρήσεις :

1. Εγκατάσταση οργάνων στο έδαφος :

Η εγκατάσταση των οργάνων στον τόπο υποδοχής αποτελεί υποχρέωση του αναδόχου της προμήθειας, ώστε τα όργανα να παραδοθούν ασφαλή προς χρήση. Οι χώροι εγκατάστασης θα υποδειχθούν στον ανάδοχο από το Δήμο.

Όλα τα όργανα που περιγράφονται στα **άρθρα 1-8** τοποθετούνται στο χώμα με βάση πάκτωσης μικρών διαστάσεων όχι πάνω από 0,50 *0,50 μέτρα με εξέχουσες βίδες αναμονής πάνω στις οποίες βιδώνονται οι βάσεις του οργάνου . Θα γίνει συνδυασμός των ανωτέρω οργάνων ανά δύο , σύμφωνα με τις δυνατότητες της κατασκευαστικής εταιρείας , και θα προκύψουν Έντεκα-11- διπλά όργανα , στηριγμένα σε κοινό στύλο , με μεταλλικό κορμό και μεταλλικές σωλήνες ενδεικτικής διάστασης Φ114 χιλιοστών, και ύψους περίπου 2 μέτρων , με ηλεκτροστατική βαφή ,ευανάγνωστες πινακίδες με οδηγίες χρήσης και ασκούμενης μυϊκής ομάδας για το κάθε όργανο .Όλα τα τμήματα πρέπει να είναι κατασκευασμένα από ατσάλι υψηλής ποιότητας, γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης ,ανοξειδωτα μπουλόνια συνδέσεων ειδικά καλυμμένα για την αποφυγή ατυχημάτων ή βανδαλισμού και ρουλεμάν υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο .

Ο κοινός στύλος ή πόλος θα πρέπει να στερεώνεται πάνω σε εξέχουσες αρσενικές βίδες μεταλλικής βάσης, η οποία θα είναι εγκλωβισμένη εντός οπλισμένου σκυροδέματος για λόγους ασφαλείας και θα ασφαλίζεται με μπουλόνια για λόγους σταθερότητας.

2. Πιστοποιήσεις :

Οι εταιρείες παραγωγής των οργάνων πρέπει να έχουν πιστοποίηση : ISO 9001:2015 ή άλλο ισότιμο , ISO 14001:2015 ή άλλο ισότιμο, OHSAS 18001:2007 ή άλλο ισότιμο . Τα όργανα πρέπει να είναι πιστοποιημένα και να ικανοποιούν τις απαιτήσεις των διεθνών προτύπων για την κατασκευή και ασφάλεια τους και σε κάθε περίπτωση σύμφωνα με τους Ευρωπαϊκούς Κανονισμούς Ποιότητας και Ασφάλειας. Το Ευρωπαϊκό πρότυπο βάσει του οποίου κατ' ελάχιστο θα πρέπει να έχει ελεγχθεί και πιστοποιηθεί το κάθε όργανο είναι το EN16630 :2015 .

Ημερομηνία

Ο ΠΡΟΣΦΕΡΩΝ