

## Φίλες και φίλοι,

Φιλοδοξώντας να μεταμορφώσουμε τα Πάρκα της πόλης μας σε χώρους επικοινωνίας, χαλάρωσης και ψυχαγωγίας, οργανώνουμε πιλοτικά μία πρώτη συνάντηση στο Πάρκο Ναυαρίνου, την Κυριακή 15 Οκτωβρίου, στις 10 το πρωί.

Θα έχουμε την ευκαιρία να βρεθούμε μαζί με τις οικογένειές μας και να απολαύσουμε όλη μέρα, τις χαρές που μπορεί να μας χαρίσει το πάρκο της γειτονιάς μας. Παιχνίδι, αθλοπαιδιές, διάβασμα στη σκιά των δέντρων, πικ-νικ, μουσική, θέατρο, γινεμά, οικολογικά και καλλιτεχνικά εργαστήρια!

Στόχος μας είναι σταδιακά να ζωντανέψουμε και τα υπόλοιπα πάρκα της Ηλιούπολης, ώστε να γίνουν μέρος της καθημερινότητάς μας και να την ομορφύνουν.

Ραντεβού, λοιπόν, την Κυριακή, για μια πρωτότυπη Πάρκο...κατάσταση!

Ο Δήμαρχος  
Βασίλης Βαλασόπουλος

## Χορηγοί εντύπου



## Χορηγός catering



Happy  
studies

ΗΡΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 13-15 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

## Χορηγός αναψυκτικών



 **Jumbo Pizza & Coca-Cola 1,5lt** ☎️ **18318**  
DOMINOS.GR  
2106962800

Αρ. Καυτ.: **DP231195** € **11.95** Ισχύει έως: **30/06/2018**

Η προσφορά ισχύει με την χρήση του κωδικού και μόνο για το κατάστημα της Ηλιούπολης. Ισχύει για πίτσες του καταλόγου ή έως 4 υλικά και δεν μπορεί να συνδυαστεί με άλλες προσφορές. Για τις πίτσες της σειράς Premium Range ισχύει extra χρέωση +€1,65.

# Γίνε ήρωας της ΦΥΣΗΣ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΜΑΙΟΥ

10.30 ως τις 14.30μμ

ΠΑΡΚΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ

(στην συμβολή των οδών Μ. Αντύπα -  
Καλαβρύτων - Κυδαθηναίων - Βίτσι)

Εκδήλωση για το  
περιβάλλον και τα παιδιά



ΔΗΜΟΣ  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ



### Ζέεταμα

Μουσικό Αερόπικ για να φέρουμε το εώμα μας στη σωστή κατάσταση. Παρέα με τη Μουσική και αστείες κινήσεις ζεσταινόμεστε και επάει ο πάγος.

### Έκατσε ο Ήρωας (Ταχύτητα)

Μεγάλο κνηητήριό με τους Ήρωες να προσπαθούν να πιάσουν όλα τα παιδιά. Έλα όμως που οι μικροί ήρωες είναι πολύ γρήγοροι...!

### 1,2,3 Στοπ (Καμουφλάζ)

Το παραδοσιακό παιχνίδι γνωστό και ως αχαλαμάκια ακίνητα. Βάσει εμπειρίας, από τα παιχνίδια που βγάζουν το πιο πολύ χέλιο για τα παιδιά αλλά και για τους γονείς.

### Σκιταλοδρομία (Συνεργασία)

Η πιο γνωστή και αγαπημένη σκιταλοδρομία...! Τα παιδιά χωρίζονται σε δύο ομάδες και ασ νικήσει η πιο γρήγορη!!!

### Το κάστρο (Παρατηρητικότητα)

Τα παιδιά είναι πιασμένα χέρι- χέρι σε κύκλο και έχουν δημιουργήσει ένα κάστρο. Μέσα σε αυτό βάζουμε έναν «φυλακισμένο», έξω απ' το κάστρο υπάρχει ένας φύλακας. Ο σκοπός είναι να πιαστεί ο φυλακισμένος ή να μείνει αρκετή ώρα ελεύθερος ώστε να κερδίσει.

### Μαντηλάκι (Ευγενής Άμιλλα)

Τα παιδιά χωρίζονται σε δυο ομάδες και το κάθε παιδί παίρνει έναν αριθμό. Όποιο παιδί ακούσει τον αριθμό του, πρέπει να τρέξει και να προλάβει να πάρει το μαντήλι πριν απ τον αντίπαλο του. Η ομάδα που θα ευμνηρώσει πρώτη τους πόντους που θα ορίσουμε είναι η νικήτρια.

### Μουσικές καρτέλες (Διασκέδαση)

Το αγαπημένο μας παιχνίδι. Χορεύουμε και διασκεδάζουμε. Σε περίπτωση που δεν έχουμε καρτέλες μπορούμε να παίξουμε Μουσικά Τετράγωνα με Α4 ή παλιά περιοδικά...! Ποιος θα μείνει στο τέλος;

### Face Painting (Διασκέδαση)

Τα παιδιά θα έρθουν σε επαφή με τον πολύχρωμο κόσμο του face painting!

### Μπουρμπουρήθες ( Mr & Mrs Bubble)

Οι Mr and Mrs Bubble σας προσκαλούν στον εξωπραγματικό κόσμο της βαπουνόφουκας.

Οι θεατές παραβρόνται στο παιχνίδι και γίνονται μέρος και συνδημιουργοί αυτού του φευγαλέου κόσμου φτιαγμένου από αγάπη, νερό και βαπούνι.



### Εργαστήρι Κηπουρικής

Ήρθε η ώρα για τα παιδιά να γνωρίσουν τον φοβερό και τρομερό Γεωπόνο μας και μαζί του να κάνουν αυτό που αγαπά η φύση και μισεί ο Δρ. Ρύπος. Να φυτέψουν τα πιο απίθανα λουλούδια δημιουργούν το δικό τους παρτέρι και δίνουν την υπόσχεση να φροντίζουν αυτό και όλα τα υπόλοιπα λουλούδια και φυτά του πλανήτη!

### Θεατρική παράσταση «Τα 3 χουρουνάκια»

Τα παιδιά θα διασκεδάσουν με την θεατρική περιπέτεια και θα νιώσουν ευχάριστα!

### Το απίθανο Καραόκε

Τα παιδιά νίκησαν τον Δρ. Ρύπο κι έσωσαν το νερό και τη φύση. Έτσι το χορτάζουμε σε ένα μεγάλο πανηγύρι τραγουδιού και χορού, στο απίθανο Καραόκε της Φύσης!

### Απονομή των ταυτοτήτων της ομάδας ΦΥΣΗΣ

Τα παιδιά κατάφεραν να γίνουν εσύπερ ήρωες, να μπουν στην ομάδα ΦΥΣΗΣ και να νικήσουν τον Δρ. Ρύπο. Έτσι ο καθηγητής Λουλουδόπουλος τους απονέμει τις αναμνηστικές ταυτότητες και όλοι μαζί υπόσχονται να αγαπούν τη φύση για πάντα!

- Η βειρά με την οποία θα λάβουν δράση οι παραπάνω δραστηριότητες μπορεί να είναι διαφορετική.
- Θα διανεμηθούν μπαλόνια στα παιδιά από μπαλονο-κατασκευαστή στην εκδήλωση.



### Το Πάρκο στο σπίτι μας

Η υπηρεσία Πρασίνου του Δήμου μας προσφέρει φυτά και χλαστράκια καθώς και κομπόστ για τους κήπους μας.

\* θα μοιραστούν τσάντες ανακύκλωσης