

## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

Η Διεύθυνση Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Ηλιούπολης σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, τον ΟΚΑΝΑ και άλλους φορείς, διοργανώνει για το Ακαδημαϊκό έτος 2020-2021, την «Ακαδημία Γονέων Ηλιούπολης».

Πρόκειται για 8 δίωρες διαδραστικές διαδικτυακές συναντήσεις γονέων με θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.ά.

Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται κάθε 2η Τετάρτη κάθε μήνα και ώρα 18.15-20.15

Η 3<sup>η</sup> συνάντηση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου, με θέμα:

### Εξαρτήσεις και Γονεϊκότητα

Εφαρμογή κατά την περίοδο #ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

#### Εισηγήσεις:

Κων/νος Κοκκώλης, Ψυχίατρος-Εξαρτησιολόγος, Αναπλ. Διευθυντής Εφαρμογής Προγραμμάτων, Ο.ΚΑ.ΝΑ.,

Σώτια Μακαρώνη, Ψυχολόγος Υγείας MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών- Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΠΡΟΝΟΗ» Δήμου Κηφισιάς – Ο.ΚΑ.ΝΑ.

#### Συντονισμός:

Άννα Κοκκέβη, Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παν/μίου ΕΚΠΑ

Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στην «Ακαδημία Γονέων Ηλιούπολης» χρειάζεται να υποβάλλουν αίτηση στον Τομέα των Ψυχολογικών Υπηρεσιών του Δήμου. Αίτηση και πληροφορίες στο e-mail [bouleskatri@ilioupoli.gr](mailto:bouleskatri@ilioupoli.gr) και στο τηλ. 2109732282. Υπάρχει δυνατότητα για βεβαίωση συμμετοχής.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΟΥΛΟΣ