



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ**

Δεκ 2019

**Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας-Υγείας Παιδείας και Εθελοντισμού**  
**Τμήμα Εφαρμογής Προγραμμάτων Κοινωνικής Προστασίας**  
**Ταχ. Δ/ση:** Σοφοκλή Βενιζέλου 112-114  
**Αρμόδιος:** Μάρκος Ρήγος  
**Τηλέφωνο:** 2109970046  
**Ηλ/κο. Ταχ/μείο:** rigosm@ilioupoli.gr  
**Ιστοσελίδα:** www.ilioupoli.gr/psychology

## **ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ»**

Ο Δήμος Ηλιούπολης οργανώνει το πρόγραμμα «Ψυχολόγοι στα Σχολεία» από το 1992 το οποίο αφορά στην παροχή επικουρικών ψυχολογικών υπηρεσιών στα δημόσια σχολεία της περιοχής. Πρόκειται για μια καθιερωμένη και ένθερμα ευπρόσδεκτη τοπική δράση με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας στην οικογένεια και την υποστήριξη του έργου των εκπαιδευτικών.

Το πρόγραμμα οργανώνεται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας-Υγείας Παιδείας και Εθελοντισμού. Οι ψυχολόγοι που το επανδρώνουν οργανώνονται, συντονίζονται και εποπτεύονται από εξειδικευμένο ψυχολόγο, προϊστάμενο αρμοδίου Τμήματος της Διεύθυνσης.

Το πρόγραμμα «Ψυχολόγοι στα Σχολεία» αναπτύσσεται μέσω επισκέψεων στις τοπικές σχολικές μονάδες και διεξαγωγής ψυχολογικών συνεδριών. Οι επισκέψεις και η δραστηριοποίηση των ψυχολόγων στα σχολεία γίνονται με την άδεια και την εποπτεία των σχολικών μονάδων, είναι προαιρετικές και δωρεάν.

Ανάλογα το εμφανιζόμενο αίτημα η δραστηριοποίηση του ψυχολόγου μπορεί να πάρει τρεις μορφές:

1. Ενημερωτική συνάντηση με εκπαιδευτικούς, γονείς ή εφήβους.  
Πρόκειται για συνάντηση γνωριμίας και εισαγωγικής συζήτησης των επιλογών που φαίνεται να υπάρχουν αναφορικά με το αίτημα που τίθεται.
2. Διαλεκτική ψυχολογική συμβουλευτική με εκπαιδευτικούς και γονείς.  
Πρόκειται για συμβουλευτική με τριαδική φύση εφόσον αφορά έναν σύμβουλο (τον ψυχολόγο), έναν συμβουλευόμενο (συνά τον εκπαιδευτικό ή το γονέα) και έναν εξυπηρετούμενο (συνά κάποιον μαθητή). Βασικός στόχος είναι η πρόληψη μέσω της ενδυνάμωσης του συμβουλευόμενου ώστε να αντιμετωπίσει όποιο θέμα τίθεται.
3. Ψυχολογική συμβουλευτική σε εκπαιδευτικούς, γονείς και εφήβους.

Η ψυχολογική συμβουλευτική ως συνήθως γίνεται στα πλαίσια μιας δυαδικής σχέσης. Βασικός στόχος είναι η αναζήτηση λύσεων και η λήψη αποφάσεων μέσα από μια διαδικασία ενεργητικής ακρόασης και ανάλυσης των παραμέτρων του εμφανιζόμενου προβλήματος εφαρμόζοντας συγκεκριμένα στάδια παρέμβασης.

Το πρόγραμμα «Ψυχολόγοι στα Σχολεία» αποτελεί ένα μηχανισμό πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας διότι προσεγγίζει τον ωφελούμενο στο φυσικό του χώρο το σχολείο, ενημερώνει για την ψυχική υγεία, καθοδηγεί σε εξειδικευμένες υπηρεσίες ή ανταποκρίνεται άμεσα στις ανάγκες εφόσον υπάρχει η δυνατότητα.